

**Gesundheitsmanagement,  
Arbeitsschutz und Soziales  
im  
Oberlandesgericht Oldenburg**



„In der einen Hälfte unseres Lebens  
opfern wir die Gesundheit,  
um Geld zu erwerben.

In der anderen Hälfte opfern wir Geld,  
um die Gesundheit wiederzuerlangen,  
und während dieser Zeit gehen  
Gesundheit und Leben von dannen.“

**Voltaire 1694 - 1778**



Das Referat Gesundheitsmanagement, Arbeitsschutz und Soziales ist eine Kombination aus Gesundheitszentrum, Psychosozialer Beratungsstelle, Fortbildungsinstitution und Kriseninterventionsstützpunkt.

Die Arbeit orientiert sich an den landesweiten Vorgaben zum Gesundheitsmanagement und den rechtlichen Grundlagen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes.

Wir sind zuständig für alle Beschäftigten im Geschäftsbereich des Oberlandesgerichts Oldenburg, einschließlich des Ambulanten Justizsozialdienstes Niedersachsen (AJSD) sowie des Zentralen IT-Betriebs Niedersächsische Justiz (ZIB).

## **Kontakt**

Alle Beratungen unterliegen der Verschwiegenheitspflicht und können auch außerhalb der Diensträume des Oberlandesgerichts Oldenburg stattfinden.

- Psychosoziale Beratung
- Supervision für Einzelpersonen oder für Gruppen
- Begleitung und Unterstützung beim Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)
- Koordination von Coachingangeboten
- Workshop Angebote zur Gesundheitsförderung, Burnout - Prävention und Resilienz
- Analyseworkshops und Gesundheitszirkel
- Suchtmittelprävention
- Krisenintervention
- und vieles mehr...

**WIR sind für SIE da!**



Dipl. Pädagogin  
Martina Ahlrichs  
Tel.: 0441 - 220 - 1260  
Martina.Ahlrichs@justiz.niedersachsen.de



Dipl. Gesundheitswissenschaftler  
Dr. Heiner Bögemann  
Tel.: 0441 - 220 - 1054  
Heiner.Boegemann@justiz.niedersachsen.de

**Oberlandesgericht Oldenburg  
Referat Gesundheitsmanagement,  
Arbeitsschutz und Soziales  
Richard-Wagner-Platz 1  
26135 Oldenburg**